



# 石山くじら保育園だより

# 11月号



ISHIYAMAKUJIRA  
HOIKUEN

## 11月の行事

先日の運動会では、たくさんの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。いつもと違う環境、たくさんの観客、大人でも緊張する場面です。ましてや小さな子どもたちなら、泣いてしまうのも自然な事ですよね。それでも、その中で頑張る姿や友だちを思いやる姿に、思わず目頭が熱くなりました。保護者の皆さまの温かいご声援のおかげで、きっと子どもたちにとっても思い出に残る1日となった事でしょう。終了後には『運動会が終わってしまうのが寂しい』と涙していたA君。その姿に、運動会への並々ならぬ思いと成長を感じ、またもや泣きそうになってしまう園長でした。本番から5日、まだまだどのクラスも運動会の余韻に浸りつつ、気持ちは少しずつ、次の“ドキドキわくわく”する事へ…。

それは、この時期ならではの秋見つけ、あめチームさんにとっては初めての体操教室、そしてそら・くじらチームさんの三上山登山。いつもは保育園近くの標高239mの伽藍山登山を楽しんでいるのですが、今年は初めて標高432mの三上山に挑戦します。さてさてどんな姿を見せてくれるのでしょうか？また、9月に収穫したさつまいもも1ヶ月の追熟期間を過ぎ、そろそろクッキングに登場して来る頃かもしれません。11月も、おもしろい事が盛りだくさん。子どもたちはもちろん、職員も一緒にめいっぱい楽しみたいと思います(\*^^\*)

1	金	シルエット劇場(そら・くじら)  
2	土	
3	日	文化の日 
4	月	振替休日
5	火	英語であそぼう(にじ・そら・くじら)
6	水	3園合同2歳児交流体操教室(あめ)
7	木	
8	金	検尿回収日
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	体操教室(にじ・そら・くじら) 
14	木	三上山登山(そら・くじら)  
15	金	検尿回収日/避難訓練
16	土	
17	日	
18	月	晴嵐8園交流運動会ごっこ(くじら) 
19	火	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">                     9時から内科健診が始まります。                      できるだけお休みのないように、                      お願いいたします。                 </div>
20	水	
21	木	
22	金	なかよしくじら広場(うみ)
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	北大路中学校職場体験
28	木	
29	金	お誕生会 / 晴嵐5歳児作品展 ↓
30	土	(9:30~16:30)

日曜日まで ↓

### お知らせとお願い

11月に入ると肌寒く感じる日が増え、ついつい子どもに厚着をさせたくくなりますよね。しかし、本格的な寒さを迎える前に薄着の習慣をつけておけば、病気への抵抗力が高まり、風邪を引きにくい体になります。体温調整機能を高めて、健康な体を作っていきましょう。子どもは新陳代謝が盛んで、熱がたくさん作られるので“大人より1枚少なめ”が目安です。裏起毛やヒートテックは、室内で着用していると汗をかきやすく、かえって風邪を引く原因にもなりかねません。寒い日は綿100%の肌着と薄手の服を重ね着するようにしましょう。

### 12月の予定

- ※12/ 4(水)・・・卒園記念制作(くじら)
- ※12/13(金)・・・3園合同2歳児交流体操教室
- ※12/21(土)・・・生活発表会(乳児クラス)  
詳細は後日お知らせいたします。
- ※12/24(火)・・・クリスマス会
- ※12/25(水)～28(土)・・・希望者保育

